



*„Wir wissen was wirkt  
und vermitteln wie's geht!“*



*Mag. Christa Maier Dipl.Ing. Wolfgang Purucker*

## **Atemorientierte Körperarbeit**

- stärkt** Selbstbewusstsein, Gelassenheit  
und kreativen Ausdruck
- fördert** Stimmkraft, Präsenz, Haltung  
und Resilienz
- wirkt** vitalisierend, inspirierend und  
spannungsregulierend

**Atmen bewegt!**

## Workshops 2020

07. März 2020

### **Vital.Kraft.Atem**

Einführung in die atemorienteerte Körperarbeit

27. April - 1. Mai 2020

### **Genussvoll atmen - lustvoll leben!**

Hotel Miramar - Opatija / Kroatien

22. Mai 2020

### **Vital.Kraft.Atem**

Einführung in die atemorienteerte Körperarbeit

29. - 31. Mai 2020

### **In Einklang mit mir und der Welt**

Schule des Daseins - Stift St. Lambrecht

28. - 30. August 2020

### **Ich finde Anklang**

Schule des Daseins - Stift St. Lambrecht

18. - 20. September 2020

### **Atemorientierte Körperarbeit ...**

VFED Kongress – Aachen / Deutschland

18. - 25. Oktober 2020

### **3. COPD Woche - Aufatmen und Aufleben!**

Hotel Miramar - Opatija / Kroatien