ATEMSCHULE.WIEN

Atemorientierte Körperarbeit

stärkt	Selbstbewusstsein, Gelassenheit und kreativen Ausdruck
fördert	Stimmkraft, Präsenz, Haltung und Resilienz
wirkt	vitalisierend, inspirierend und spannungsregulierend

„Wir wissen, was wirkt und vermitteln, wie's geht!"

Khekgasse 13/20 • 1230 Wien
info@atemschule.wien

ATEMSCHULE.WIEN

Die Kunst, genussvoll zu atmen!

Mag. Christa Maier & Dipl. Ing. Wolfgang Purucker

Gruppen- und Einzeltraining ONLINE

- Für Menschen mit COPD oder Asthma
- Inspiriert und wohlgespannt in den Tag
- Atemkunst und Stimmbildung

Workshops 2021

04. - 06. Juni 2021
In Einklang mit mir und der Welt
Schule des Daseins - Stift St. Lambrecht

18. - 20. Juni 2021
Männer – alles, außer gewöhnlich
Schule des Daseins - Stift St. Lambrecht

27. Juni - 4. Juli 2021
Genussvoll atmen - lustvoll leben!
Hotel Miramar - Opatija / Kroatien

27. - 29. August 2021
Ich finde Anklang
Souverän kommunizieren
Schule des Daseins - Stift St. Lambrecht

17. - 24. Oktober 2021
3. COPD Woche - Aufatmen und Aufleben!
Hotel Miramar - Opatija / Kroatien

Aktuelle Infos und weitere Angebote
www.atemschule.wien