

Ich finde Anklang

Souverän kommunizieren

Sie wollen sich und Ihre Botschaften authentisch präsentieren? Sie möchten erfolgreich und voller Freude kommunizieren? Es ist Ihr Anliegen, sicher und selbstbewusst aufzutreten?

In diesem interaktiven Workshop entwickeln Sie durch atemoriente Körperarbeit ein differenziertes Interesse an sich selbst sowie eine ausgeprägte Neugier für Ihre Kommunikationspartner. Sie bekommen Freude, sich zu zeigen und Ihre Botschaften und Meinungen voller Begeisterung zu vermitteln.

Wir arbeiten mit dem ganzen Körper und der eigenen Stimme. Durch kraft- und lustvolle Impulse aktivieren wir Potenziale, die im Alltag durch die Fülle der Sinneseindrücke oft nicht realisiert werden.

Sie gewinnen Präsenz, Souveränität und Ausdruckskraft.

Kurzbiographie

Mag. Christa Maier

Leiterin der ATEMSCHULE.wien
Stimm-, Präsentations- und Auftritts-Coach
Akad. Atempädagogin
Atem-Tonus-Ton® Lehrende
28 Jahre Kulturjournalistin ORF / Ö1



Dipl.-Ing. Wolfgang Purucker

Leiter der ATEMSCHULE.wien
Zertifiziert in Atem-Tonus-Ton®
Unternehmensberater, Trainer
Focusing-Begleiter und Coach



Info

Termin 27.-29. August 2021
Veranstalter Schule des Daseins – Stift St. Lambrecht / Steiermark
Kosten € 240,- exkl. MwSt.
Anmeldung www.schuledesdaseins.at
Info www.atemschule.wien